

Weerbaarheidstraining Senioren

Alle 55+ ers
weerbaar
Dat wilt u toch
ook ?

Veilig Thuis & Veilig Buiten

**Babbeltrucs - Zakkenrollerij - Veilig pinnen -
Cyber Crime - Woningpreventie - Straatroof - Overvallen**

Trots & Weerbaar geeft effectieve weerbaarheidstrainingen voor zelfstandig thuiswonende senioren.

Het doel van deze weerbaarheids-training is om de weerbaarheid, de veiligheid en het gevoel van veiligheid van 55-plussers te vergroten, zich veilig thuis te voelen en met een onbezorgd en veilig gevoel de deur uit te gaan. Door gevaar te herkennen en weten hoe te handelen zal ook de sociale cohesie en leefbaarheid binnen de wijk en stad toenemen.

Deze weerbaarheidstraining is te volgen door alle senioren, met of zonder handicap. Deze training is geschikt voor zowel kleine als grote groepen.

De deelnemers leren hoe ze in bepaalde situaties hun eigen kwaliteiten in kunnen zetten en zullen de eigen kracht ervaren.

**Interesse ?
Geef u op met
naam en voorkeursdatum bij:
Wijkplatform Morgenstond
info@wijkplatformmorgenstond.nl
Opgeven bij één van de gastvrouwen
van het OCM kan ook !**